

DES RECHERCHES QUI ONT UN IMPACT



**Évaluation des symptômes de
traumatismes liés au stress opérationnel
chez les premiers répondants et les
autres membres du personnel de la
sécurité publique au Canada**

www.justiceandsafety.ca

Université
de Regina

Nous comptons sur vous pour participer à notre étude : Évaluation des symptômes de traumatismes liés au stress opérationnel chez les premiers répondants et les autres membres du personnel de la sécurité publique au Canada



Le 1er septembre 2016, l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) fera paraître une étude pour évaluer les blessures de stress opérationnel et des symptômes chez les premiers répondants et les autres membres du personnel de la sécurité publique au Canada.

Le sondage anonyme permettra à l'ICRTSP d'obtenir des informations importantes sur l'impact du stress au travail et des symptômes sur vous et votre famille.

Les chercheurs de l'ICRTSP utiliseront les données sur les blessures de stress opérationnel — y compris les symptômes de stress post-traumatique, la dépression et l'anxiété — afin d'établir des programmes de soutien à la santé mentale pour tous les membres du personnel de la sécurité publique.

Qu'est-ce que l'ICRTSP ?

En partenariat avec les dirigeants et les agences de premiers répondants, l'ICRTSP, une équipe formée de chercheurs hors pair représentant plusieurs universités canadiennes, travaille avec les principaux intéressés sur une initiative à long terme visant à trouver les outils nécessaires au dépistage, à la prévention, à l'intervention et au traitement des problèmes de santé mentale auxquels font face les premiers répondants et les autres membres du personnel de la sécurité publique au Canada. Cette étude est un élément clé de ce projet.

Pourquoi participer à cette étude ?

Les chiffres parlent. Afin de fournir les ressources et les stratégies nécessaires pour répondre aux besoins, nous devons d'abord savoir combien de personnes sont concernées par des symptômes de santé mentale; une information inexistante aujourd'hui.

- En participant à cette étude, vous contribuerez à fournir des données sur la prévalence de plusieurs blessures de stress opérationnel.

Fournir l'aide nécessaire à vos familles demande de connaître l'impact qu'ont vos symptômes sur votre entourage.

- Cette étude évaluera l'impact des blessures de stress opérationnel et de leurs symptômes sur la famille.

Quelle que soit votre santé mentale, vos réponses aideront tous ceux qui en ont besoin.

Renseignements sur le sondage

- Préparé spécialement pour les premiers répondants et les autres membres du personnel de la sécurité publique, le sondage est anonyme.
- Y répondre est facile et confidentiel — un code d'utilisateur vous permet d'accéder au sondage aussi souvent que vous le désirez, et ce à partir de n'importe quel ordinateur.
- Le sondage est offert en français ou en anglais.
- Vous pouvez omettre les questions auxquelles vous préférez ne pas répondre.
- Il faut 30 à 90 minutes pour remplir le questionnaire selon vos réponses.
- Vos réponses contribueront à évaluer l'impact de nouveaux programmes (RVPM par exemple) et d'incidents (les feux de forêt par exemple).
- Le sondage a été évalué par les pairs et approuvé par le Comité d'éthique de la recherche.

L'accès en ligne débutera le **1^{er} septembre 2016** et se terminera le **31 janvier 2017**